# ***Развитие адаптивной физической культуры за рубежом***

# Роль и значение движений, физических упражнений, как лечебного, так и гигиенического средства ценились всегда высоко ещё нашими далекими предками, например

# Клавдий Гален (131-200 гг. до н.э.) - врач школы гладиаторов - дал описание лечебной гимнастики при различных заболеваниях. Он же широко использовал греблю, верховую езду, охоту, косьбу, собирание плодов и винограда, экскурсии с лечебной целью.

# Абу Али-аль Хуссейн Ибн Сина (Авиценна) (980-1037 гг.) в труде «Канон врачебной науки» пропагандировал использование физических упражнений.

# Позднее, французский врач Жозеф Тиссо (1791) утверждал, что "движение, как таковое, может по своему действию заменить любое лекарственное средство, но все лечебные средства мира не могут заменить действие движения".

# В этот же период возникает шведская система врачебной гимнастики, основателем которой был Генрик Линк, а в Стокгольме открывается первый центр по лечебной физической культуры (ЛФК).

# XIX - начале XX века начинается развитие лечебной физической культуры, гимнастики применительно к различным заболеваниям. Не обошло оно стороной и людей с травмами, заболеваниями, поражениями, опорно-двигательного аппарата. Большой вклад в развитие этого течения внесли многие ученые.

# В начале XIX века были опубликованы работы немецкого ученого Линдеманна, который впервые подчеркнул разницу между лечебной физической культурой и новым направлением, получившим название - реабилитационный спорт.

# Он утверждал, что реабилитационный спорт обладает моторной активностью, по времени он не ограничен, по возрасту тоже, в нем без принуждения занимающийся может выбрать любой доступный и понравившийся ему вид спорта.

# Лечебная физическая культура является связующим звеном при переходе инвалидов с поражением опорно-двигательного аппарата к занятиям реабилитационным спортом. Эти направления и понятия нельзя противопоставлять друг другу

# Одной из первых публикаций о реабилитационном спорте была работа доктора Мальвитца (1914), предложившего ряд упражнений "спортивной терапии".

# были определены принципы реабилитационного спорта, задачи и цели, основным из которых считало разделение инвалидов с дефектами опорно-двигательного аппарата по группам в зависимости от степени и уровня поражения и возраста

# Об эффективности регулярной спортивной деятельности заговорили специалисты, подчеркивая, что реабилитационный спорт приносит занимающимся физическое и моральное удовлетворение, чувство коллективизма. Они предлагали разделение занимающихся на группы: с ампутациями верхних конечностей, ампутациями и дефектами нижних конечностей, с врожденными недоразвитиями конечностей и суставов, с параличами, считая, что врач должен "прописывать" каждому человеку определенный вид спорта

# Первая мировая война и особенно вторая мировая война принесли людям много страданий. Они оставили свои следы почти во всех странах мира.

# Мировое сообщество ответило на это открытием реабилитационных центров в Германии, США, Англии, Канаде, Чехословакии, Польше, Венгрии, Франции, Швеции, Австрии и других странах.

# Ведущей организацией стал Сток-Мандвиллский реабилитационный центр в Англии, который возглавил доктор Людвиг Гуттман.

# Людвиг Гуттман утвердил спорт как средство физической, психологической и социальной реабилитации инвалидов с повреждением позвоночника. Сэр Людвиг Гуттман из больницы Сток-Мандевиля (Англия) в корне изменил теорию и практику реабилитации, сделав особый упор на спорт. Со временем то, что началось как вспомогательные процедуры физической реабилитации ветеранов второй мировой войны, переросло в спортивное движение, в котором физические возможности спортсменов занимают центральное место (профессор Людвиг Гуттман со временем стал директором Сток-Мандевильского центра и президентом Британской международной организации лечения инвалидов с повреждениями опорно-двигательного аппарата). Инвалиды с повреждениями опорно-двигательного аппарата (ПОДА) стали активно приобщаться к занятиям спортом. В Центре реабилитации больных со спинномозговыми травмами в Сток-Мандевиле была разработана спортивная программа как обязательная часть комплексного лечения.

# Проводятся международные семинары, конференции, конгрессы. Специалисты всех стран на Всемирном конгрессе гимнастов-инвалидов в Копенгагене (1963) дали положительную оценку реабилитационному спорту - новому направлению в развитии и становлении спорта инвалидов за рубежом, подчеркнув его жизненную.

В каждой стране процесс развития и становления реабилитационного спорта проходит по-разному, учитывая особенности и специфику каждого государства, и до настоящего времени это направление существует самостоятельно, так как оно способствует улучшению здоровья инвалидов, гарантирует им повышение жизненной активности и работоспособности.